	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag	
							10:30-12:00 Kampftraining Leistungsgruppe	
							12:00 - 13:30 freies Training Erwachsene alle Grade	
15:30								
16:30	16:00 – 17:30 Kinder alle Grade				16:00 - 17:30 Kinder alle Grade ab 17:00 Gelb aufwärts			16:30
17:30		17:00 – 18:30 Jugend Anfänger	17:00 – 18:30 Kampftraining Kinder Gelb aufwärts		17:30 – 19:00 Jugend Farbgurte Grün-Blau Rot-Schwarz			17:30
18:30	18:00 – 20:00 Jugend Farbgurte Grün-Blau Rot-Schwarz	18:30 – 20:00 Farbgurte Rot-Schwarz	19:00 – 20:30 Kampftraining Jugendliche Erwachsene Leistungs- gruppe	18:30 - 20:00 Jugend Anfänger	19:00 – 20:30 Farbgurte Rot-Schwarz			18:30
19:30								19:30
20:30	20:00 - 21:30 Erwachsene Anfänger bis Farbgurte Grün-Blau	20:00 - 21:30 Erwachsene Farbgurte		20:00 - 21:30 Erwachsene alle Grade				20:30

gültig ab 01.09.2017