

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:30							10:30-12:00 Kampftraining Leistungsgruppe
16:30	16:15 – 17:30 Kinder alle Grade				16:00 - 17:30 Kinder alle Grade ab 17:00 Gelb aufwärts		12:00 - 13:30 freies Training Erwachsene alle Grade
17:30		17:00 – 18:30 Jugend Anfänger			17:30 – 19:00 Jugend Farbgorde Grün-Blau Rot-Schwarz		
18:30	18:00 – 20:00 Jugend Farbgorde Grün-Blau Rot-Schwarz	18:30 – 20:00 Farbgorde Rot-Schwarz	19:00 – 20:30 Kampftraining Jugendliche Erwachsene Leistungs- gruppe	18:30 - 20:00 Jugend Anfänger	19:00 – 20:30 Farbgorde Rot-Schwarz		
19:30							
20:30	20:00 - 21:30 Erwachsene Anfänger bis Farbgorde Grün-Blau	20:00 - 21:30 Erwachsene Farbgorde		20:00 - 21:30 Erwachsene alle Grade	20:30-22:00 Athletiktraining		

gültig ab 24.04.2018