

	Montag	Dienstag	Mittwoch	Donnerstag	Freitag	Samstag	Sonntag
15:30							10:30-12:00 Kampftraining Leistungsgruppe
16:30	16:00 – 17:00 Kinder				16:00 – 17:00 Kinder		
17:30	17:00 – 18:30 Kinder Fortgeschrittene Jugend Farbgarde	17:00 – 18:30 Jugend Anfänger			17:00 – 18:30 Kinder Fortgeschrittene Jugend Farbgarde		
18:30	18:30 – 20:00 Kampftraining Alle	18:30 – 20:00 Farbgarde Rot-Schwarz		18:30 - 20:00 Jugend Anfänger	18:30-20:00 Farbgarde Rot-Schwarz		
19:30			19:00 – 20:30 Kampftraining Alle				
20:30	20:00 - 21:30 Erwachsene Anfänger bis Farbgarde Grün-Blau	20:00 - 21:30 Erwachsene Farbgarde		20:00 - 21:30 Erwachsene alle Grade	20:00-21:30 Athletiktraining		
							12:00 - 13:30 freies Training Erwachsene alle Grade
							16:30
							17:30
							18:30
							19:30
							20:30
gültig ab 15.10.2018							